

Dny dobrovolnictví 2026 v Nepomuku

Po velmi úspěšném loňském roce se Dny dobrovolnictví vracejí do Nepomuku a přinášejí ještě pestřejší nabídku akcí! Zapojit se může každý – stačí si vybrat aktivitu, která je blízka vašemu srdci. Pokud si nejste jisti, zda máte dostatek času nebo sil se přímo zapojit, můžete dobrovolníky podpořit například upečením něčeho dobrého, co přinesete na některou z akcí. Rychle se stanete součástí komunity, kterou spojuje chuť pomáhat v místě, kde žije. Loni se zapojilo neuvěřitelných 172 dobrovolníků - udržíme si tak vysokou laťku i letos?

Dny dobrovolnictví v Nepomuku jsou součástí celorepublikové iniciativy: <https://dnydobrovolnictvi.cz/>

1) Jarní úklid okolí dětského domova pondělí 20.4.2026/ 14:00 – 17:00 / U Daliborky 278

Máte dost sezení u počítače? Pojdte s námi do akce! Už třetím rokem se společně staráme o park pod naším dětským domovem, který je díky pravidelné péči rok od roku krásnější. Čeká nás boj s plevelem, omlazení keřů a úklid zahrady. Na závěr opékání buřtů.

Přihlásit se můžete u: Alena Tomanová, tomanova@ddnepomuk.cz, tel. +420 608 321 332

2) Uklidíme dětská hřiště úterý 21.4.2026/ 9:30 – 11:30/ Na Daníčkách 433

I toto jaro si tradičně chceme připravit dětská hřiště v Nepomuku na novou sezónu - uklidíme nejen prostor přímo na hřištích, ale i jejich okolí. Uklízíme my, rodiče a neděláme to sami - máme s sebou své děti, abychom je učili zodpovědnosti a ohleduplnosti k přírodě a věcem, které užíváme. Přidáte se k nám?

Přihlásit se můžete u: Kateřina Tonárová, katerina.tonarova@seznam.cz, tel. +420 727 990 538

3) Dobroopékačka úterý /21.4.2026 / 13:00 - 17:00/ parkoviště u ZŠ Nepomuk nebo u polikliniky

Přijďte si užít pohodové odpoledne plné vůně ohně, buřtů a dobré nálady. Dobroopékačka propojuje komunitu a dává možnost nahlédnout do světa dobrovolnictví přirozenou a přátelskou formou. Čeká vás opékání, hry a drobné aktivity podle počasí i prohlídka pojízdné Klubovny Klubu Magnet.

Přihlásit se můžete u: Lucie Jandová, lucie.jandova@diakoniezapad.cz, tel: +420 777 303 660

4) Jehly a kordy – šití historických kostýmů pro děti úterý 21.4.2026/ 14:00 – 16:00/ Za Kostelem 583

Baví vás šití, práce s látkami, stříhání nebo atmosféra historických víkendů a dobových akcí? Přijďte pomoci vytvořit kostýmy pro malé novodobé rytíře a šermíře, kteří se chystají na svá první vystoupení. Nejde jen o jehlu a nit – jde o odvahu, radost a zážitek, který dětem zůstane. Vaše zkušenost může proměnit obyčejný kroužek v opravdové rytířské dobrodružství.

Přihlásit se můžete u: Petra Voblizová, fenix@urad-nepomuk.cz, tel.+420 606 032 707

5) Dronem na záchranu srnčích miminek úterý/ 21.4.2026/ 17:00 – 19:00/ u Kaplanky

Chcete se seznámit s technikami, kterými můžete zachránit životy srnčím miminkům i vy? Ukážeme vám dobroakci, která pomáhá zvířatům a zároveň si u ní užijete i moderní techniku. V květnu a červnu se rodí ve vysoké trávě srnčata, ale ve stejné době dochází i k sekání trávy kombajny – v této době chodíme na louku my, kteří srnčata zachraňujeme. Hledáme k sobě další nadšence, tak se přijď podívat, jak se to dělá!

Kontakt: Irena Kotsauerová, zachransrnce@email.cz, tel. +420 606 785 923

6) Den země na zahradě MŠ Nepomuk středa /22.4.2026/15:00 – 17:00/ Na Vinici II/395

Srdečně zveme malé i velké pomocníky na Den Země, který podpoříme různorodou péčí o naši krásnou zahradu. Společně ji uklidíme, odstraníme již nepoužívané dřevěné prolézačky a pomůžeme vytvořit příjemné prostředí pro naše děti. Víτάme s otevřenou náručí mezi sebou všechny, kteří se nebojí přiložit ruku k dílu na čerstvém vzduchu.

Přihlásit se můžete u: Klára Řežábková, ms@msnepomuk.cz, tel.+420 734 319 355

7) Společně pro ptačí sousedy: výroba ptačích budek středa /22.4.2026/15:00 – 18:00/ Nám. A. Němejce 88

Pro všechny milovníky přírody jsme připravili akci, která voní dřevem a rozezní se při ní kutilské nářadí. Budeme společně vyrábět ptačí budky, které pak zavěsíme na stromy, aby se staly domovem různých druhů ptactva. Materiál i nářadí budou k dispozici, stačí si vzít dobrou náladu a chuť tvořit. Těšíme se na vás i s nadšencem, který již vyrobil přes 300 budek!

Přihlásit se můžete u: Karolína Buriánová, burianovakarolina@urad-nepomuk.cz, tel.+420 774 561 545

8) Hrajeme si napříč generacemi středa/22.4.2026/ 16:00 – 18:00/ Za Kostelem 583

Žáci ze Základní školy Nepomuk stráví společné odpoledne se seniory při hrách, plnění zábavných úkolů a sdílení životních příběhů. Setkání propojí mladou energii s životními zkušenostmi a vytvoří prostor pro radost, smích i nové přátelství napříč generacemi. Cílem akce je ukázat, že společně strávený čas má skutečnou hodnotu.

Přihlásit se můžete u: Monika Nová, nova@zsnepomuk.cz, tel.: +420 602 733 270

9) Kořeny Fénixu: Dejte naší skalce novou tvář! čtvrtek 23.4.2026/ 15:00 - 16:00/ Nám. A. Němejce 88

Zanechte svou stopu, která poroste dál – nejen v podobě rozkvetlé skalky, ale i v nápadech, které pak posdílíme u šálku dobré kávy. Hledáme nadšené dobrovolníky, kteří nám pomohou vdechnout nový život skalce u Volnočasového centra Fénix, kde se setkává tradice s novými vizemi a kde je radost trávit čas.

Přihlásit se můžete u: Jaroslava Petrásková, petraskovajaroslava@urad-nepomuk.cz, tel. +420 737 410 653

10) Příprava venkovní úkolové hry pátek/ 24.4.2026/ 15:30 – 17:00/ Stezka Helenka - splav

Zveme všechny, kteří by chtěli podpořit žáky ZŠ Nepomuk s přípravou zábavné úkolové hry pro děti i jejich rodiče. Na cestě vás čekají hravé výzvy, drobné úkoly i malé zastávky k přemýšlení, které promění běžnou procházku v dobrodružnou výpravu. Stezka bude volně přístupná po dobu 14 dnů.

Přihlásit se můžete u: Monika Nová, nova@zsnepomuk.cz, tel. +420 602 733 270

11,12) Pomozte knihám najít cestu zpět mezi lidi pátek /24.4.2026/ 17:30 – 19:30/ a sobota/25.4. 2026/ 10-12:00/ Přesanické náměstí 1

Máte rádi knihy a těší vás práce, za kterou je hned vidět výsledek? Vloni jsme s dobrovolníky za dvě hodiny zvládli zkatalogizovat asi 140 knih, ale menší polovina z 5000 svazků ve farní knihovně stále čeká na zpracování. Po dokončení projektu budou knihy ve spolupráci s komunitní knihovnou Pučmipučsi dostupné nejen farníkům, ale i dalším zájemcům. Přijďte pomoci s katalogizací, klidně i s vlastním notebookem.

Přihlásit se můžete u: Miluš Kotišová, milus.kotisoa@volny.cz, tel. +420 773 219 196

13) Pomozme společně seniorům v Nepomuku a okolí sobota/25.4.2026/ 9:00 – 18:00/ Nepomuk a okolí

Některé úkoly, které dříve zvládali s lehkostí, jsou pro naše seniory dnes už náročné. Hledáme dobrovolníky, kteří by pomohli s drobnými pracemi, jako je údržba zahrádky, rovnání dřeva, mytí oken nebo třeba opravy v domácnosti. Nasbírali jsme přání seniorů a nyní hledáme ty, kteří jim je pomohou splnit. Každá podaná ruka znamená velkou pomoc a radost. Přidáte se?

Přihlásit se můžete u: Karolína Buriánová, burianovakarolina@urad-nepomuk.cz, tel. +420 774 561 545

14) Oživme společně sportovní halu sobota /25.4.2026/ 9:00 – 20:00/ U Sokolovny 565

Rádi bychom společně vylepšili zázemí sportovní haly, na které během běžného provozu často nezbývá dostatek času. Připojte se k nám k úklidu, vyčištění prostor a výmalby, aby hala působila příjemněji pro všechny, kteří ji využívají. Součástí akce budou také drobné opravy, které pomohou zlepšit její celkový stav a funkčnost.

Přihlásit se můžete u: Pavel Hanzlík, pavelhanzlik@post.cz, tel. +420 725 628 695

15) Staň se patronem: dobrovolníkem na zkoušku neděle/ 26.4.2026/ 9:00 – 16:00/ Nám. A. Němejce 88

Nemáte rádi velké akce, kde je mnoho lidí, ale chcete udělat dobrý skutek a radost dětem? Tak to je akce "Staň se patronem" pro vás jako dělaná. Jedná se o individuální pomoc pro děti z rodin v těživé životní situaci, pro které je velkou vzácností vyrazit někam na výlet a zažít něco nového. Můžete se stát dobrovolníkem na zkoušku při akci, která bere ohled na individualitu a potřeby Vaše i dítěte, kterému se můžete stát patronem. Pokud máte zájem, konzultujte předem, propojíme se správnou rodinou a dítětem.

Přihlásit se můžete u: Karolína Buriánová, burianovakarolina@urad-nepomuk.cz, tel.774 561 545

Akce v Nepomuku pro vás tento rok připravili: Dětský domov Nepomuk, Diakonie Západ, Do Fénixu s důvěrou, MC Beruška z.s., MŠ Nepomuk, MÚ Nepomuk, Pučmipučsi - komunitní knihovna, TJ Sokol Nepomuk, Volnočasové centrum Fénix, Zachraň srnče před sekačkou z. s., ZŠ Nepomuk.

www.nepomuk.cz www.dnydobrovolnictvi.cz

DNY DOBROVOLNICTVÍ

20.–26.04
2026

Nepomuk



15

Jedinečných akcí
přímo v Nepomuku

7 dnů

*Vyzkoušej si dobrovolnictví.
Kdy jindy než teď?
1 hodina se počítá - dobrovolníci mění svět!*

*mnoho
příležitostí*

pro vykonání dobra v místě,
kde žijeme nebo pro ty, které známe

Stačí vybrat tu správnou akci a připojit se k nám!